

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI“

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11 K-109, LT03228 Vilnius, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių Šaltinio progimnazija

Ateities g. 23, 60154 Raseiniai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

2025 09 01

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	256,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			14,19	14,79	443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-89/200/T	200	7,82	16,32	338,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	36,13
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			13,07	24,64	518,19
Iš viso (dienos davinio):			27,26	39,43	961,54

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/200/T	200	5,40	4,16	326,08
Kafynas (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	120,00
Iš viso:			12,20	9,16	446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Vištenos kukuliai su morkomis (kepas su garais) (tausojančis)	KMP-1/60/T	60	12,32	6,14	107,04
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	87,98
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/60/T	60	0,78	1,97	33,80
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			18,99	22,41	508,12
Iš viso (dienos davinio):			31,19	31,57	954,20

Dirktorė

Valya Zubrickienė

Jurgita Janikauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/200/T	200	6,44	6,75	267,66
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			11,48	16,30	405,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančios)	VRŠP-1/160/T	160	21,58	9,61	348,75
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			25,33	16,07	584,52
Iš viso (dienos davinio):			36,81	32,37	989,75

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tišta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	235,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešna a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	83,73
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,54	13,20	396,19

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančios)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Višienos guliašas su morkomis (tausojančios)	KMP-21/60/T	60	16,33	12,28	197,79
Virti viso grūdo makaronai (tausojančios)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	84,03
Virti burokėlių salotos su rauginiais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančios)	SAL-38/60/T	60	0,87	4,90	63,26
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			25,91	22,58	535,17
Iš viso (dienos davinio):			35,78	116,50	931,36

Direktorė
Jolita Žuhrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateikalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, anglavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-93/200/T	200	6,16	4,29	198,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			12,15	13,27	395,50

Pietūs 10.30

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateikalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, anglavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Popelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojančias)	ADP-3/180/T	180	10,63	17,21	34,37
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			16,11	23,29	59,09
Iš viso (dienos davinio):			28,26	36,56	117,78
					888,14

Direktorė

Vyta Zuhrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	31,20	227,76
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,00	40,20	395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančias)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-16/160/T	160	8,90	5,83	244,94
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	28,90
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			14,77	25,52	539,09
Iš viso (dienos davinio):			25,77	115,78	934,73

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	218,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			11,63	14,45	428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančias)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Višiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, paprika) (tausojančias)	KMP-296/60/T	60	8,20	5,78	114,42
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virti ryžiai (tausojančias)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	87,98
Virtų brokolių salotos su žirneliais, muginiais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60	1,18	4,24	61,23
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			14,65	23,21	497,51
Iš viso (dienos davinio):			26,28	37,66	925,71

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mamų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Smaštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,40	16,24	53,96	413,99

Pietis 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) kukuličiai su bulvėmis (virtas) (tausojančis)	VRSF-15/160/T	160	15,81	8,21	22,78	227,61
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,46	22,83	54,70	507,51
Iš viso (dienos davinių):			33,86	39,07	108,66	921,50

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-3/200/T	200	4,51	3,67	31,87	222,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Knyrų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			8,98	10,26	61,06	395,29

Pietis 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulviene (tausojančis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištenos šlaunelių kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojančis)	KMP-315/60/T	60	9,37	7,86	7,15	133,69
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Šviežių daržovių salotos (pėkino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/60/T	60	0,55	4,61	17,04	82,15
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,15	26,85	67,04	549,87
Iš viso (dienos davinių):			25,13	37,11	128,10	945,16

Dietologė

Valda Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/200/T	200	5,48	6,74	189,92
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	48,76
Viso grūdų rūginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	68,80
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			8,88	15,61	336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balnymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (saldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	71,14
Pilno grūdų rūginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-11/1/160/T	160	7,13	12,45	334,60
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			13,57	21,96	546,30
Iš viso (dienos davinio):			22,45	37,57	882,86



Valstybinis mitybos centras

Jurgita Janikauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	39,82	231,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/r.	UŽK-12/60/T	60	4,50	8,01	17,36	166,40
Arbatą be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			11,42	13,44	57,24	398,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žirnių šūstinė (troškintas) (tausojančis)	ADP-11/180/T	180	9,12	17,46	34,98	318,25
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			16,18	24,82	61,79	511,47
Iš viso (dienos davinių):			27,60	38,26	119,03	909,87

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91	6,00	38,76	238,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			10,35	11,09	56,66	357,82

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Garuose virti višienos kukuliai (tausojančis)	KMP-227/60/T	60	9,45	3,88	7,85	110,98
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60	0,50	3,09	4,97	46,47
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,39	21,20	61,62	505,67
Iš viso (dienos davinių):			25,74	32,29	118,28	863,49

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	261,16
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			16,32	18,65	437,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojančis)	VRSP-53/160/T	160	24,96	15,62	343,89
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			28,48	22,07	562,18
Iš viso (dienos davinių):			44,80	40,72	999,74

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	264,30
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	68,80
Knygnų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,58	11,60	410,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Truški vištienos file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/60/T	60	13,49	7,00	167,17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	84,03
Pekino kopūstai, šv.agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60	0,56	3,71	40,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			20,04	26,55	548,64
Iš viso (dienos davinių):			31,62	38,15	959,04

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	42,06	297,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,10	17,09	61,78	456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Daržovių apkepas (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-56/160/T	160	6,77	17,69	33,23	317,36
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,26	26,97	58,60	517,11
Iš viso (dienos davinių):			24,36	44,06	120,38	974,06

Direktorė

Vilva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta močutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	44,02
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Arbatą be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			14,19	14,79	61,60
					443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Tradiciš varškės (9%) apkepamas (tausojančis)	VRSP-55/160/T	160	20,89	20,60	21,07
Saldus grietinės su uogomis (10%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			24,39	27,43	57,99
Iš viso (dienos davinių):			38,58	42,22	119,59
					1022,29

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Griklių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/200/T	200	5,40	4,16	52,79
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80
Iš viso:			12,20	9,16	62,59
					446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Griklių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-81/160/T	160	6,54	9,07	45,61
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			12,17	15,87	78,79
Iš viso (dienos davinių):			24,37	25,03	141,38
					997,34

Direktorė

Vyta Zabrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojanis)	KRUOP-27/200/T	200	6,44	6,75	47,18	267,66
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			11,48	16,30	55,80	405,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojanis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Natūralus kaulienos košetas (tausojanis) (keptas/troškintas)	KMP-79/60/T	60	9,72	17,93	9,44	278,79
Virtos bulvės (augalinis) (tausojanis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,49
Morkų salotos su saulgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-11/260/T	60	0,71	4,25	15,18	74,98
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,47	26,16	61,21	555,31
Iš viso (dienos davinio):			25,95	42,46	117,91	960,54

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojanis)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	34,52	235,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra afr.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Knygų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			11,54	13,20	61,63	396,19

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojanis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/T	160	13,31	12,31	52,20	384,64
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,11	19,29	97,91	654,45
Iš viso (dienos davinio):			31,65	32,49	159,54	1050,64

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliuosiomis žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/200/T	200	6,16	4,29	34,86	198,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,15	13,27	58,69	395,50

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių-kiulienos plovas (tausojančis)	KRUOP-40/160/T	160	13,37	20,39	31,04	343,81
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,59	26,06	55,64	507,03
Iš viso (dienos davinių):			30,74	39,33	114,33	902,53

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	31,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			11,00	15,61	48,46
					395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniams (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Varškės (9%) apkepė su ryžių kruopomis (taisojantis)	VRŠP-16/160/T	160	23,07	17,61	19,63
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			27,35	26,10	57,66
Iš viso (dienos davinių):			38,35	41,71	97,53

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	40,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20
Iš viso:			11,63	14,45	65,11
					428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tirmta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškėnys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (taisojantis)	ADP-5/180/T	180	9,54	14,53	39,62
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			14,81	20,63	65,70
Iš viso (dienos davinių):			26,44	35,08	130,81
					489,29
					917,49

Direktorė
Vilva Zubrickienė

Jurgita Janikauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

4.

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23
Grietinė (30%)	PAD-1/1/10/T	10	0,24	3,00	0,31
Trintos uogos	PAD-1/1/10/T	10	0,11	0,05	0,60
Sūnušiniai (batonas su sviestu)	UŽK-1/66/30/T	30	2,02	5,26	13,02
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			13,40	16,24	53,96
					413,99

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-1/18/100/T	100	1,66	1,98	9,89
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos šnicelis (tausojančis) (kepas su garais)	KMP-38/60/T	60	9,96	14,95	12,43
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17
Kopūstų - morkų salotos su klymais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/60/T	60	0,92	2,00	4,32
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			17,10	21,66	70,57
Iš viso (dienos davinių):			30,50	37,90	124,53
					540,66
					954,65

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-3/200/T	200	4,51	3,67	31,87
Pilno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70
Kėnyių gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			8,98	10,26	61,06
					395,29

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojančis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Avižiniai sklandiniai su varške (9%) (kepas)	MLT-1/66/160/T	160	17,75	17,28	38,09
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridiklas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			21,71	22,72	79,52
Iš viso (dienos davinių):			30,69	32,98	140,58
					606,15
					1001,44

Direktorė

Vytautas Zubrickas

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/200/T	200	5,48	6,74	189,92
Sviesto (82%) - grietinės (10%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	48,76
Višo grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	68,80
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			8,88	15,61	336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	71,14
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Ryžių plovimas su višienos mėsą (tausojančios)	KRUOP-72/160/T	160	21,94	17,97	369,87
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			27,54	26,12	559,26
Iš viso (dienos davinių):			36,42	41,73	895,82

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	231,72
Plinio grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/r.	UŽK-12/60/T	60	4,50	8,01	166,40
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,42	13,44	398,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	71,35
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Purus varškės pudingas (tausojančis)	VRSP-54/160/T	160	20,84	19,73	351,85
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			26,41	26,00	592,27
Iš viso (dienos davinių):			37,83	39,44	990,67

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91	6,00	238,52
Plinio grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	95,83
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			10,35	11,09	357,82

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	73,37
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojančis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T	160	7,20	14,75	296,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	48,76
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			12,56	21,48	536,78
Iš viso (dienos davinių):			22,91	32,57	894,60

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

44
Direktorė
Vaiva Zubrickienė

3 savaitė
Tretindienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	35,24
Sūnuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			16,32	18,65	55,06
					437,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojančis)	KMP-30/120/T	120	17,28	20,22	31,26
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			21,09	24,19	63,51
Iš viso (dienos davinio):			37,41	42,84	118,57
					957,84

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	38,04
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			11,58	11,60	67,61
					410,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160	17,55	12,60	52,01
Saldūs grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			21,06	18,25	84,10
Iš viso (dienos davinio):			32,64	29,85	101,63
					605,95

Jurgita Januškaitienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Jūta Zubrickienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	42,06	297,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arhata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,10	17,09	61,78	456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovys su daržovėmis (tausojančis)	KRUOP-86/160/T	160	10,93	16,85	31,60	313,64
Raugintinė agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,67	24,35	55,42	488,38
Iš viso (dienos davinio):			27,77	41,44	117,20	945,33

Direktorė
Jolita Zubrickienė

Jurgita Janikauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	256,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			14,19	14,79	443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-214/60/T	60	8,47	18,38	209,52
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	96,32
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-233/60/T	60	1,29	1,28	41,30
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			14,06	23,98	491,18
Iš viso (dienos davinių):			28,25	38,77	934,53

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/200/T	200	5,40	4,16	326,08
Kečyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	120,00
Iš viso:			12,20	9,16	446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, petelinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kepta višienos filė (keptas/troškintas) (tausojančis)	KMP-46/60/T	60	15,35	9,71	168,99
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	84,03
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60	0,55	4,91	52,76
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			22,21	19,16	487,56
Iš viso (dienos davinių):			34,41	28,32	933,64

Direktorė

Valva Zubrickienė

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/200/T	200	6,44	6,75	47,18
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			11,48	16,30	55,80
					405,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kepti žemaičių blynai su lešų įdaru (augalinis) (tausojančios)	DRŽP-47/160/T	160	8,36	3,79	39,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			12,24	18,35	69,94
Iš viso (dienos davinio):			23,72	34,65	125,74
					897,73

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	34,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62
Kmynų gėtos	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			11,54	13,20	61,63
					396,19

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančios)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Višienos kukuliai su dribsniais (tausojančios)	KMP-123/60/T	60	14,25	9,25	10,04
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančios)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/60/T	60	0,35	3,06	3,13
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			24,03	16,91	65,47
Iš viso (dienos davinio):			35,57	30,11	127,10
					909,27

Direktorė

Vyta Zubrickienė

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas		Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)		200	6,16	4,29	34,86	198,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)		70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus		200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:		12,15	13,27	58,69	395,50	

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojančis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/60/T	60	9,51	19,97	10,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-36/60/T	60	1,48	4,62	7,10
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			16,86	27,77	67,65
Iš viso (dienos davinio):			29,01	41,04	126,34
					537,82
					933,32

Direktorė

Valerija Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

J. Jančiauskienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	31,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20
Arbatą be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			11,00	15,61	48,46
					395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniams (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos karbonadas (taisojantis)	KMP-18/60/T	60	15,82	8,63	5,48
Virti grikiiai (taisojantis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-129/60/T	60	0,56	4,94	15,50
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			21,46	19,55	61,07
			32,46	35,16	109,53
					516,72
					912,36

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Pertinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	40,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20
Iš viso:			11,63	14,45	65,11
					428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Tirmta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Vištenos kukuliai su varške (9%) (taisojantis)	KMP-122/60/T	60	17,28	12,39	1,73
Virti viso grūdo makaronai (taisojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60	0,37	6,25	14,08
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			23,34	22,07	56,08
			34,97	36,52	121,19
					503,33
					931,53

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dietologė
Vilija Žilinskienė

4.

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Mamų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23
Čirotinė (30%)	PAD-1/10/T	10	0,24	3,00	0,31
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			13,40	16,24	53,96
					413,99

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89
Čirotinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Griklių troškynys su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai, pupelės) (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-8/180/T	180	6,53	14,55	46,98
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Iš viso:			12,54	22,16	75,72
Iš viso (dienos davinių):			25,94	38,40	129,68
					919,00

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Griklių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-5/200/T	200	4,51	3,67	31,87
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70
Knyrų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			8,98	10,26	61,06
					395,29

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojančis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kapotos višienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-48/60/T	60	8,39	8,99	3,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Kuskuų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90
Sviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/60/T	60	0,83	0,40	2,26
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			16,17	22,97	54,68
Iš viso (dienos davinių):			25,15	33,23	115,74
					505,95
					901,24

Direktorius

Vatva Zubrickienė

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/200/T	200	5,48	6,74	26,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56
Iš viso:			8,88	15,61	40,74
					336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais (tausojančios) (keptas su garais)	ŽUVP-32/60/T	60	8,26	17,74	7,99
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22
Virtos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojančios)	GAR-8/60/T	60	1,15	3,10	11,56
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/60/T	60	1,06	4,28	11,94
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			14,19	26,40	55,57
Iš viso (dienos davinių):			23,07	42,01	96,31
					568,63
					905,19

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	231,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/r.	UŽK-12/60/T	60	4,50	8,01	166,40
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,42	13,44	398,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kiaulienos kepsnis su kmymais (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-39/60/T	60	11,13	15,05	199,49
Virti griekiai (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	96,32
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/60/T	60	0,69	4,96	82,65
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			18,19	23,77	539,16
Iš viso (dienos davinio):			29,61	37,21	937,56

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta kviečių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91	6,00	238,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	95,83
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			10,35	11,09	357,82

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kepta višienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-304/60/T	60	17,37	10,31	177,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	84,03
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/60/T	60	0,83	0,40	19,70
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			24,42	25,70	541,85
Iš viso (dienos davinio):			34,77	36,79	899,67

Direktorė

Vyta Zuhrauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	35,24
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			16,32	18,65	55,06
					437,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Grikinių kotletai (tausojančis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160/T	160	13,06	19,08	32,60
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pėkininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/80/T	80	0,73	1,76	2,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			17,32	26,11	59,15
Iš viso (dienos davinio):			33,64	44,76	114,21
					582,15
					1019,71

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	38,04
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			11,58	11,60	67,61
					410,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/60/T	60	10,56	11,85	2,47
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-140/60/T	60	0,82	3,04	9,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			19,38	21,15	57,55
Iš viso (dienos davinio):			29,96	32,75	125,16
					901,08

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Užduotys
Viktor Kubičkauskas

8.

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	297,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			12,10	17,09	456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančis)	ŽUVP-118/60/T	60	11,54	10,16	180,88
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	115,13
Brokolių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/60/T	60	1,62	6,90	90,08
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			18,37	22,07	531,93
Iš viso (dienos davinio):			30,47	39,16	988,88

Direktorė

Vytautas Zubrickas

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai,	Energinė vertė, kcal
Tišta močūnės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47 5,58 44,02	256,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71 9,21 17,52	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01 0,00 0,06	0,28
Iš viso:			14,19 14,79 61,60	443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai,	Energinė vertė, kcal
Sviestų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76 3,79 5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48 0,32 8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojančis) (keptas/troskintas)	KMP-43/60/T	60	11,26 15,05 20,08	264,12
Bulvių košė (tausojančis)	GAR-2/60/T	60	1,25 2,01 8,89	57,98
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78 4,93 25,53	109,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40 0,16 8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03 0,02 0,48	1,63
Iš viso:			15,96 26,28 77,11	575,34
Iš viso (dienos davinių):			30,15 41,07 138,71	1018,69

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai,	Energinė vertė, kcal
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/200/T	200	5,40 4,16 52,79	326,08
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80 5,00 9,80	120,00
Iš viso:			12,20 9,16 62,59	446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai,	Energinė vertė, kcal
Tišta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66 3,08 14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48 0,32 8,56	46,60
Varškės kukuliai su bananais (tausojančis)	VRŠP-58/160/T	160	19,82 9,79 35,81	318,78
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48 6,00 0,62	58,60
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridiklas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60 0,12 3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40 0,16 8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03 0,02 0,48	1,63
Iš viso:			24,47 19,49 72,46	574,22
Iš viso (dienos davinių):			36,67 28,65 135,05	1020,30

Direktorė

Valda Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-37/200/T	200	6,44	6,75	267,66
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			11,48	16,30	405,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojančios)	KMP-19/60/T	60	12,27	16,08	213,31
Virti griekiai (tausojančios)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	96,32
Morkų salotos su saulgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-11/2/60/T	60	0,71	4,14	49,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			17,53	24,17	515,58
Iš viso (dienos davinio):			29,01	40,47	920,81

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	235,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/c.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	83,73
Knygų gėrimas	GER-7/6/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,54	13,20	396,19

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančios)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Grikių kruopų troškiny su morkomis, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančios)	KRUOP-12/160/T	160	4,49	5,86	281,41
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-22/80/T	80	2,06	3,22	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			12,52	13,52	500,40
Iš viso (dienos davinio):			24,06	26,72	896,59

Direktore

Vytautas Zubrickas

Jurgita Janušauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2.

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių knopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/200/T	200	6,16	4,29	34,86	198,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,15	13,27	58,69	395,50

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRS-23/160/T	160	26,48	16,93	19,04	340,26
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			30,47	21,92	56,98	554,30
Iš viso (dienos davinio):			42,62	35,19	115,67	949,80

Direktorė
Vaiša Žubickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Penkų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	227,76
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,00	15,61	395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (taisojantis)	KMP-294/60/T	60	12,08	11,55	222,71
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	45,49
Svežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/60/T	60	0,79	5,89	65,69
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinių):			28,62	39,06	946,02

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	218,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			11,63	14,45	428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Tirma šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/160/T	160	14,58	15,11	411,37
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridiklas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinių):			29,99	34,57	1055,65

Direktorė

UAB "Valstybinis maisto
inspektorius"

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23
Grietinė (30%)	PAD-1/10/T	10	0,24	3,00	0,31
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			13,40	16,24	53,96
Iš viso (dienos davinių):			413,99		

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojančios)	KMP-298/60/T	60	7,59	19,15	1,92
Virti griekiai (tausojančios)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Kopūstų - pomidorų salotos su šaltu spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/60/T	60	0,87	1,32	25,55
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			13,78	24,48	71,49
Iš viso (dienos davinių):			27,18	40,72	125,45
Iš viso:			966,60		

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-3/200/T	200	4,51	3,67	31,87
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70
Knynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			8,98	10,26	61,06
Iš viso (dienos davinių):			395,29		

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančios)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojančios)	MLT-108/160/T	160	7,42	13,00	40,11
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			12,61	19,12	68,20
Iš viso (dienos davinių):			21,59	29,38	129,26
Iš viso:			888,73		

Direktorė

Vyta Zuhreklė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančias)	KRUOP-29/200/T	200	5,48	6,74	26,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56
Iš viso:			8,88	15,61	40,74
					336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančias)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojančias)	VRS-56/160/T	160	23,93	13,71	35,33
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			28,30	21,18	73,50
Iš viso (dienos davinio):			37,18	36,79	114,24
					942,26

Direktorė

Valda Zaburkinytė

Jurgita Jonkauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

J. Jonkauskienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	231,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/c.	UŽK-12/60/T	60	4,50	8,01	166,40
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,42	13,44	398,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Balandėliai su kiaušiena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-3/780/T	80	6,10	14,37	237,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	60,65
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			14,40	21,40	487,68
Iš viso (dienos davinio):			25,82	34,84	886,08

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91	6,00	238,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	95,83
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			10,35	11,09	357,82

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (kepas)	MLT-15/160/T	160	15,36	13,07	373,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			19,56	22,70	610,27
Iš viso (dienos davinio):			29,91	33,79	968,09

Directorių

Valva Zuhrtienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

[Signature]

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Turša avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančias)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	35,24	261,16
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	6,80	70,20
Iš viso:			16,32	55,06	437,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Brokolių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/100/T	100	0,66	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	8,56	46,60
Kiaulienos kukuličiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojančias)	KMP-295/60/T	60	10,63	15,67	224,32
Virti griekiai (tausojančias)	GAR-7/60/T	60	1,63	16,37	96,32
Kopūstai - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	3,10	28,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,48	1,63
Iš viso:			15,73	57,09	487,78
Iš viso (dienos davinių):			32,05	112,15	925,34

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	38,04	264,30
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	11,08	68,80
Knyrynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	18,49	77,30
Iš viso:			11,58	67,61	410,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/100/T	100	0,88	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	8,56	46,60
Perlinių knuorų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-11/180/T	180	10,82	4,01	346,62
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,48	1,63
Iš viso:			16,29	105,02	625,49
Iš viso (dienos davinių):			27,87	172,63	1035,89

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančiai)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	42,06
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56
Iš viso:			12,10	17,09	61,78
					456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančiai)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/160/T	160	17,86	16,71	54,47
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			21,37	23,53	91,63
					680,43
Iš viso (dienos davinio):			33,47	40,62	153,41
					1137,38

[Signature]